

✨ 5 Ejercicios de refuerzo

1. **Rueda de la vida:** realiza el ejercicio y escribe tus fortalezas y áreas a mejorar.
2. **Define tu ikigai:** redacta en una frase tu propósito de vida.
3. **Colorimetría casera:** prueba frente al espejo con prendas claras y oscuras para identificar qué te favorece más.
4. **Identifica tu estilo:** selecciona cuál de los 7 estilos universales refleja mejor tu personalidad.
5. **Depuración del armario:** aplica la regla del 12 y haz una lista de tus básicos imprescindibles.